

Udgangspunktet i supervisionen er det professionelle nærvær, fagligt og personligt lederskab i en kombination af systemist og objektrelations tænkning. Ligeledes er afsættes altid arbejdspladsens målsætning og daglige praksis.

Vor tids arbejdsprocesser rummer ofte faglige og personlige aspekter: Kompetence er evnen til at kunne inddrage personligheden som et hensigtsmæssigt og kreativt redskab i kommunikationen med andre mennesker.

Redskabet bygger på en høj grad af selvindsigt og bevidstheden om egne holdninger, normer og barrierer. Den moderne konsulent og leder har det til fælles, at de er katalysatorer for andres udvikling og fungerer som igangsættere.

Supervision er en metode hvor både det faglige og personlige aspekt bearbejdes med henblik på kvalitetssikring og effektivisering i hverdagen. Desuden kan supervision forebygge bl.a. stress og udbrændthed.

Grundelementer i supervision

- Sikring og højnelse af fagets praksis og etik
- Nærhed i hverdagens praksis
- Støtte og omsorg
- Igangsætning, inspiration, fordybelse og udvikling
- Kriseintervention
- Kompetenceudvikling
- Forebyggelse af stress og udbrændthed

I samarbejde med f.eks. borgerens *misbrug, afhængighed og ustyrlige levevis* er det vigtigste værktøj misbrugsbehandlerens egen personlighed og medmenneskelighed.

Værktøjer, modeller og teorier kan være nyttige, men *det afgørende værktøj eller virkemiddel i arbejde med andre mennesker er én selv, som den unikke person man er blevet til*. Udvikling af ens personlige egenskaber og talenter til professionskompetencer. Det foregår bl.a. ved at turde se sig selv med andres øjne og tage stilling til, hvad man egentlig selv mener i vanskelige situationer. Det foregår også ved at lytte til klienterne, kollegaer og samarbejdspartnere og forbinde sig med dem i deres virkelighed, samtidig med at man viser dem sin egen version af den konkrete sammenhæng man mødes om.

Coaching

Coaching er et effektivt redskab, der er fremadrettet. Coaching hjælper andre til at finde ud af, hvad de vil, hvad der forhindrer dem i at opnå det – og hvordan man kommer frem til at udnytte sit potentiale. At bruge sig selv til det, man er skabt til.

Der tilbydes individuel og eller gruppe-supervision/coaching.

Har du brug for at høre mere, er du velkommen til at ringe til Marianne Glaffey på telefon 40135721 eller skrive til marianne@glaffey.dk

Speciale: børn, unge, voksne og familier, hvor bl.a. psykiske lidelser, misbrug (alkohol, stoffer og medicin indgår).