

Symptomer

Traumatiske oplevelser i løbet af de første leveår kan medføre vedvarende dysfunktion i barnets liv, og her kan Spædbarnsterapi være med til at sætte ord på de oplevelser.

Symptomerne kan blandt andet være:

- Koncentrationsbesvær
- Sårbarhed
- Modløshed Irritabilitet
- Følelsesmæssig ustabilitet
- Barnet er i en tilstand af indre uro og spænding
- Manglende sociale kompetencer
- Kommer ofte i konflikt
- Svært ved at sove
- Spisevanskeligheder

Traumer i barndommen kan få afgørende betydning for et barns vækst, udvikling og dets senere liv. Jo længere tid, der går, inden traumer bliver bearbejdet, des større indsats kræves der for at rette op på disse traumer. Derfor er det vigtigt at være i stand til at identificere de symptomer på traumer, som selv et mindre barn kan udvise.

Sproget kan give det usagte mening

Spædbarnsterapi går i al sin enkelthed ud på at sætte ord på det traume, barnet har været igennem, for hermed at frigøre den energi, der er bundet i traumet. Ved Spædbarnsterapi får børnene, med forældrene som vidne, sat ord på tidlige traumer samtidig med at de får håb om, at det "slemme" aldrig vil gentage sig.

Hvad er Spædbarnsterapi?

Spædbarnsterapi er introduceret i Danmark af Inger Thormann, tidligere klinisk psykolog på Skodsborg observations- og behandlingshjem samt Inger Poulsen, psykoterapeut og

tidligere leder af Familiehuset i Horsens (www.spædbarnsterapi.dk). De er primært inspireret af børnelæge og analytiker Françoise Dolto, som grundlagde børnepsykoanalysen i Frankrig ("Lad aldrig barnets smerte blive glemt") og hendes elev børnepsykiater, psykoanalytiker og læge Caroline Eliacheff ("Alt usagt binder energi").

Opstart og afvikling af Spædbarnsterapi

Spædbarnsterapi er uden krav til barnet. Børnene er meget glade for denne form for terapi. De føler sig set, hørt og mødt. Fastlåste mønstre løsner sig, og barnet får troen på livet igen.

Et forløb med Spædbarnsterapi starter med at jeg mødes med forældre eller andre nære omsorgspersoner, som fortæller barnets historie. Jeg nedskriver derefter historien som godkendes af forældrene eller andre nære omsorgspersoner, så historien så præcist som muligt spejler det virkelige hændelsesforløb. Derefter mødes jeg med barnet og forældrene (eller andre nære omsorgspersoner) og jeg fortæller barnet dets historie.

Disse sessioner varer som oftest 10-20 minutter. Antal af sessioner afhænger af historiens art, traumets alvorlighed og barnets alder. Almindeligvis vil 3-6 sessioner af Spædbarnsterapi være tilstrækkeligt. Barnet får hjælp til at håndtere det kaos, der er i dets indre efter en traumatisk oplevelse eller periode. Det foregår ved, at terapeuten i faste, tilrettelagte terapiforløb sammen med barnets mor, far eller begge forældre på en omsorgsfuld måde:

- Tager direkte kontakt til barnet
- Fortæller barnet dets historie
- Giver barnet et håb

Det kaotiske bliver identificeret, hvilket for det meste betyder at barnet føler sig lettet og begynder at fungere bedre.

Har du brug for at høre mere og eller bestille en tid, er du meget velkommen til at kontakte Marianne Glaffey, tlf. 4013 5721 og eller skrive til [marianne\(@\)glaffey.dk](mailto:marianne(@)glaffey.dk)

Speciale: børn, unge, voksne og familier, hvor bl.a. psykiske lidelser, misbrug (alkohol, stoffer og medicin indgår).